



Garser Sport & Bewegungsangebote 2019/20

Montag

JUDO

JC VHS Horn-Gars, Christiane Gradner,
Tel.: 0664/4780843

16.30 – 17.30 Uhr

Anfänger 2019/20

17.30 - 18.30 Uhr

Fortgeschrittene Kinder und Jugendliche

(ab 9.9.2019)

Volksschule Turnsaal

Dienstag

Tanzen ab der Lebensmitte mit Inge Pröstler

KNEIPP-Activ-Club-Gars, Fr. Schiedlbauer
Tel.: 0676/3406750

16.30 – 18.30 Uhr

Bewegungsraum Kindergarten

(ab 1.10.2019)

Rainharterstraße

Dienstag

Gymnastik mit Leidenschaft mit Mag. Wojtek Kosiorowski

KNEIPP-Activ-Club-Gars Fr. Brunner Tel.:
02985/2072

18.00 – 19.00 Uhr

(ab 3.9.2019)

Volksschule Turnsaal

Dienstag

Kneipp Yoga mit Jürgen Ullrich

KNEIPP-Activ-Club-Gars Fr. Brunner Tel.:
02985/2072

19.30 – 20.30 Uhr

(ab 24.9.2019)

Volksschule Turnsaal

Dienstag

VOLLEYBALL

Martin Wittmann Tel.: 0676/83 187 151

20.30- 22.00 Uhr

(ab 3.9.2019)

Turnsaal Neue Mittelschule Gars

Mittwoch

WIRBELSÄULENGYMNASTIK mit Christa Buhl

KNEIPP-Activ-Club-Gars Fr. Brunner Tel.:
02985/2072

18.45-19.45 Uhr

(ab 2.10.2019)

Volksschule Turnsaal

Donnerstag **Gymnastik mit Leidenschaft mit
Mag. Wojtek Kosiorowski**
KNEIPP-Activ-Club-Gars Fr. Brunner Tel.:
02985/2072
Volksschule Turnsaal
18.00-19.00 Uhr
(ab 5.9.2019)

Freitag **VOLLEYBALL**
Ernst Weidenauer
20.30-22.00 Uhr **Volksschule Turnsaal**
(Beginn nach Wetter variabel)

Samstag **FAMILIENZEITGRUPPE**
Franz Berger, Tel.: 02987/24128
10.00-12.00 Uhr **Volksschule Turnsaal**
(ab Ende September 2019)

